

## 1. Produktname

Aromatherapie Starterpaket

## 2. Produktcode

93205170

## 3. Farbe

Wie abgebildet



## 4. Definition

Aromatherapie, ein sehr weites Konzept. Aromatherapie besteht nicht nur aus einem schönen Duft, wir können noch viel mehr daraus machen. Aber was genau ist Aromatherapie? Und was können wir damit machen? Dieses Paket eignet sich hervorragend zum Kennenlernen der beliebtesten ätherischen Öle.

Jedes Öl hat seine eigenen Eigenschaften, diese konzentrieren sich auf ein bestimmtes Organ oder eine bestimmte Situation. Aus diesem Grund wurden die richtigen Düfte sorgfältig komponiert. Bei der Aromatherapie werden die ätherischen Öle durch Inhalation oder über die Haut aufgenommen. Diese Öle verlassen Ihren Körper über die Haut, den Urin oder den Kot.

Das Einatmen des ätherischen Öls sorgt nicht nur für Entspannung, sondern aktiviert auch den Geist. Diese ätherischen Öle können auf unterschiedliche Weise verwendet werden.

## 5. Inbetriebnahme

Es gibt mehrere Möglichkeiten, die ätherischen Öle zu verwenden, die Sie unten finden können:

### Massage

Mischen Sie 3 bis 6 Tropfen ätherisches Öl mit 10 Millilitern Süßmandelöl (Carrier Oil). Diese Mischung ist für die meisten Erwachsenen geeignet. Für Kinder, ältere Menschen, genesende und schwangere Frauen sollten Sie das Verhältnis halbieren.

### Im Wasser

Verdünnen Sie bis zu 8 Tropfen ätherisches Öl in Süßmandelöl (Carrier Oil) oder Badeöl und mischen Sie es dann im Bad. Fügen Sie dem Wasser nicht mehr als 6 zusätzliche Tropfen ätherisches Öl hinzu.

### Aroma-Diffusor

Fügen Sie bis zu 6 Tropfen ätherisches Öl zu einem Aromadiffusor hinzu, um eine gemütliche Atmosphäre mit einem köstlichen Duft zu schaffen.

### Einreiben

Mischen Sie 4 bis 5 Tropfen ätherisches Öl mit einer Schüssel mit warmem oder kaltem Wasser. Legen Sie ein sauberes Tuch hinein und tragen Sie die Flüssigkeit an der gewünschten Stelle auf.

### Fußbad

Mischen Sie 4 bis 5 Tropfen ätherisches Öl mit heißem oder kaltem Wasser. Werden mehrere Düfte vermischt, empfehlen wir, diese zuerst im Messbecher zu mischen.





### **Inhalieren**

Fügen Sie bis zu 4 Tropfen ätherisches Öl in eine Schüssel mit kochendem Wasser. Dann legen Sie ein Handtuch auf die Schüssel und atmen Sie die Dämpfe für 10 Minuten anfein. Es ist auch möglich, 2 Tropfen ätherisches Öl auf ein Handtuch zu geben, um es einzuatmen.

### **6. Dimensionen**

23,5 x 21 x 7,5 Zentimeter

Gewicht: 1 kilo

### **7. Lieferung**

9 Flaschen ätherisches Öl - 10 Milliliter

1 Flasche ätherisches Öl - 5 Milliliter

1 Flasche Trägeröl - 50 Milliliter

Glasmessbecher

Drehstäbchen

Kaste



- Verwenden Sie keine ätherischen Öle für Allergien oder wenn Sie empfindliche Haut haben.
- Nicht für den internen Gebrauch
- Kontakt mit Augen vermeiden